



Утверждаю
Заведующая МАДОУ №414
Пирская Т.Б.

Примерный режим дня в средней группе (4-5 лет).

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия.	9.15-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00 – 17.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00